

# 월드럭비 메디컬코스 레벨1 강습회 안내

일시: 2019년 2월 28일 목요일 8시 30분

장소: 덜위치 칼리지 서울 반포 외국인학교



# 1. 코스 참석 전 사전 온라인 코스 이수 안내

1. First Aid in Rugby:

<http://playerwelfare.worldrugby.org/firstaidinrugby>

2. Concussion Management:

<http://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=module&module=21>

3. Rugby Ready:

<http://rugbyready.worldrugby.org/>

4. Concussion Management for Doctors and Healthcare Professionals:

<http://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=module&module=22>



## 2. 참가 신청 방법 및 기타 사항

- 사전 온라인 코스 이수 후 발급되는 증명서 4장과 인적 사항(이름, 연락처, 소속)을 작성하여 2019년 2월 21일 17시까지 [rugby@sports.or.kr](mailto:rugby@sports.or.kr) 로 이메일 신청 접수
- 본 코스는 덜위치 칼리지 소속 강사들과 공동 수강 예정
- 선착순 15명까지 접수 가능
- 2월 28일(1일간) 교육에 참석 해야 하며 편안한 복장과 운동화 착용
- 포켓마스크(인공호흡용)가 있을 시 지참
- 부상이 있을 시 코스 시작 전 트레이너에게 미리 알려줄 것
- 본 협회 국가대표 의무트레이너 필수 자격조건 예정
- 기타 문의사항은 대한럭비협회 (02-420-4244)로 연락 바람

### 3. 코스 일정 안내

08:15	강습회 참가 등록	13:30	뇌진탕 교육
08:30	강습회 시작	13:50	척추 부상 교육
08:45	CPR+AED 소개	14:40	사지 부상 교육
09:10	CPR+AED 교육	15:20	기타 교육: 천식, 당뇨, 간질, 고열 및 탈수
10:00	기본 접근 방식 교육 - 럭비 부상 선수	15:50	휴식
10:30	휴식	16:05	실전 연습
10:45	기도 확보 교육	17:05	긴급 상황 교육
11:30	호흡 및 질식 교육	17:25	수업 내용 정리 및 단체 사진 촬영
12:15	혈액순환, 출혈 및 쇼크 교육	17:30	평가
12:45	점심 및 멘토링 시간	18:00	강습회 종료